

De Mantes à Quillan, A la découverte de l'Eau Vive 3



Séjour Scolaire APPN (Activités Physiques de Pleine Nature)



Qui sommes-nous ?

Le Nouveau Collège est localisé à Mantes-la-Jolie (Yvelines), dans le Quartier Prioritaire de la politique de la Ville (QPV) du Val Fourré. Il accueille un peu plus de 600 élèves de la 6e à la 3e incluant les dispositifs de classe Relais et DRSA. Il est classé en Réseau d'Éducation Prioritaire (REP+).

Il dispose d'une section sportive Canoë-Kayak, qui compte 34 élèves inscrits.



Le projet pédagogique

Partir une semaine (**28 Juin au 4 Juillet 2025**) dans le Sud, dans l'Aude, plus exactement à **Quillan**, au cœur de la Cité des 3 Quilles, dans le Piémont Pyrénéens, afin d'y pratiquer des activités de pleines natures comme :

La Randonnée / Via Corda / Kayak / Hydrospeed / Rafting / Canyoning et le Vélo-rail.



L'Objectif :

Au-delà du projet de séjour, c'est de permettre aux élèves de mettre en pratique l'**ensemble des compétences développées** au cours de l'année, aussi bien **durant les cours d'EPS**, que durant les **créneaux de section**.

A savoir :

Le Savoir Nager ou **Aisance Aquatique**

Niveau de pratique en kayak - **Pagaie Jaune** pour la plupart et **Pagaie Verte** pour une petite poignée.

Permis de grimper et d'assurer en Escalade

Le Savoir Rouler

La Finalité :

L'idée principale de ce projet est de pérenniser la section sportive scolaire pour les années à venir, en créant une véritable dynamique autour des activités de pleines natures et notamment les activités nautiques.

Pour cela plusieurs objectifs :

- **Développer l'appétence des élèves pour l'activité** en proposant différents types de supports de pratiques (*Kayak Slalom, Kayak Polo, Course en ligne, Descente de rivière*) afin de développer chez eux de véritables habiletés techniques et motrices.
- **Développer un sentiment d'appartenance** à un groupe, créer une identité au sein du collège.
- **Créer une dynamique** autour des activités de pleines natures.
- **Création de temps forts comme ce séjour**
- **Développer l'entraide**
- **Travailler la notion d'estime de soi et dépassement de soi.**

Comment s'organise le séjour ?

1 bus de 40 places.

28 élèves

5 adultes pour encadrer ce séjour (dont 1 professeur encadrant l'activité hydro-speed et Rafting car diplômé).

4 groupes de : 7 élèves + 1 adulte. Chaque groupe fera chaque jour deux activités différentes.

(Randonnée, Rafting / Hydrospeed / Kayak / Vélo Rail / Canyoning et Via Corda)

Jour n° 1 : Départ de Mantes-la-Jolie vers Quillan

Jour n° 2 à 6 : Matin - Randonnée et Après-midi 1 activité (Voir planning semaine)

Jour n°7 : Retour vers Mantes-la-Jolie.

Pourquoi avons-nous besoin de vous ?

Le coût global du séjour s'élève à 18 702,95 € soit un séjour qui s'élève à 566 € par personne (sans déduction des aides). Voici les différents postes de dépenses :

- **Transport :** 7 000 ,00 €
- **Hébergement :** 7 066,95 € (Pension Complète)
- **Activités :** 4 636,00 €

Le fond social du collège prendra en charge une partie du coût pour les élèves répondant aux critères retenus. Des recherches de subventions exceptionnelles, sous forme de dons, sont mises en place.

Une tombola est également organisée dès la rentrée du mois de Janvier afin de récolter de l'argent pour faire baisser la part revenant aux familles.

Nous avons déjà sollicité l'AS Mantaïse, clubs omnisports, lors d'une précédente édition du voyage. Ce partenariat est reconduit pour ce nouveau projet en proposant aux participants de la marche nocturne Paris-Versailles-Mantes à la marche de faire un don au moment de leur inscription qui a lieu le dernier week-end de janvier).

Déroulé du Séjour si 5 profs pour 28 (4 groupes de 7 élèves)

Samedi	Activités	HORAIRES	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
Arrivée à Quillan	Canyoning	Départ 8H15 Bus Direction 9H30 – 12H00	G1	G2	VELO RAIL MATIN (Voir avec le bus de ville ou Bus du voyage)	G3	G4	Retour à Mantes La Jolie		
	Belvédère de la Mousquière	Chalet de Carach A/R							PECH de Bitragues	
	Via Corda (Minibus ou à pieds)	Départ 8H40 Minius (RDV 9H à Oxygène) Dépose du bus à Aude Aventure et le reste à pieds)	G2	G3		G4	G1			
	Randonnée Pic de Couïrou (départ de la forge)		G3	G4		G1	G2			
	RAFTING (Déplacement à pieds)	Départ 10H40 à pieds (RDV 11H30 Aude Aventure)								
	Kayak (Déplacement à pieds)	Départ 12H40 à pieds (RDV 13H30 Oxygène Aventure)	G2	G3		G4	G1			
	Randonnée Belvédère du Diable et on se retrouve à Aude Aventure		PECH de Bitragues	G4		G1	Piscine AXAT Retour avec le bus de ville Ou Bus du voyage		G2	G3
	HYDROSPEED (Déplacement à pieds ou bus suivant météo)	Départ 13H10 14H00 (RDV Aude Aventure)								
Randonnées Après-midi		G4 : Nez de l'Homme	G1 : Nez de l'Homme	G2 : Nez de l'Homme	G3 : Nez de l'Homme					